



PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE

**“PROMOZIONE, PROTEZIONE E SOSTEGNO
ALL’ALLATTAMENTO AL SENO”**
(programma 20 ore)



28 Marzo, 7 e 22 Aprile 2022

RAZIONALE

L'allattamento materno è per un bambino il “migliore inizio”.

È fondamentale per la salute e lo sviluppo dei bambini, per la salute delle loro madri, oltre a rappresentare la naturale evoluzione del rapporto speciale che si crea tra madre e neonato durante il periodo della gravidanza.

Il latte materno è l'alimento più adeguato ai fabbisogni nutrizionali dei neonati, anche di quelli prematuri. È infatti altamente digeribile e contiene nelle giuste proporzioni tutti i nutrienti necessari per un corretto sviluppo del bambino. Contiene anticorpi e fattori protettivi che aiutano a combattere le infezioni e protegge dalla celiachia, da allergie, aiuta a prevenire il diabete giovanile nei bimbi geneticamente predisposti, aiuta a combattere sovrappeso e obesità, solo per citare alcuni dei vantaggi.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità e l'Unicef raccomandano l'allattamento al seno esclusivo per i primi 4-6 mesi di vita e lo consigliano anche dopo l'aggiunta dei cibi solidi fino a 1-2 anni di vita. Tuttavia, quasi ovunque molte madri cominciano a dare ai bambini latte artificiale o altri alimenti prima dei 4 mesi e sospendono l'allattamento al seno molto prima che il bambino compia l'anno di vita. Ciò si verifica in genere per il timore di non avere abbastanza latte oppure per qualche altra difficoltà legata all'allattamento. Una madre che lavora a volte non sa come allattare, altre volte le difficoltà sono costituite da mancanza di aiuto a casa o da alcuni comportamenti non adeguati delle strutture sanitarie che non favoriscono l'allattamento al seno. Per gli operatori coinvolti nel percorso nascita, quindi, la promozione dell'allattamento al seno diventa un'attività con importanti risvolti scientifici.

Il modello formativo OMS/UNICEF è uno strumento valido per la formazione di tutti coloro che attraverso il quotidiano lavoro con la madre e il bambino, possono costituire quella “catena calda” di solidarietà, di incoraggiamento e di supporto che è indispensabile perché l'allattamento inizi bene e continui con successo.

RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO: Dott.ssa Maria Gabriella De Luca, Coord Inf. Angela Muccio, Coord Ostetrica Anna Stefanelli

DOCENTI DEL CORSO: Dott.ssa Letizia Capasso, Dott.ssa Grazia Isabella Continisio, Dott.ssa Stefania Sparice, Dott.ssa Rosanna Zapparella, Dott. Giuseppina Di Lorenzo

PROGRAMMA

Lunedì 28 Marzo 2022

8.30 Presentazione del corso e test pre-corso (G.I. Continisio, R. Zapparella)

9.00 Promozione dell'allattamento al seno in gravidanza e dopo il parto (R. Zapparella)

10.00 Perché l'allattamento al seno è importante: come il latte passa dal seno al bambino (R. Zapparella)

11.00 – 11.30 PAUSA

11.30 Allattare in sala parto. Rilevanza del rooming in, skin to skin e bonding. Aumentare la produzione di latte (R. Zapparella)

12. 00 Osservazione e valutazione di una poppata (R. Zapparella)

Esercitazioni su ascolto e apprendimento.

13.00-14.00 PAUSA

14.00 Posizioni dell'allattamento (R. Zapparella)

14.30 Competenze di base per promuovere e sostenere l'allattamento materno (G.I. Continisio, R. Zapparella)

15. 00 Abilità di counselling: infondere fiducia e dare sostegno. Role playing dei partecipanti e debriefing (G.I. Continisio, R. Zapparella)

16.00 Role-playing dei partecipanti e debriefing (G.I. Continisio)

16.30 Chiusura corso

Giovedì 7 Aprile 2022

8.30 Report dell'incontro precedente (G. Di Lorenzo)

9.00 Problemi del seno e come raccogliere una storia di allattamento al seno. Esercizi di ascolto attivo (G. Di Lorenzo)

10.30 Problemi del seno e del capezzolo e rifiuto del seno (G. Di Lorenzo)

11.00-11.15 PAUSA

11.15 Quando il bambino non può alimentarsi direttamente al seno: spremitura, conservazione e uso del latte materno. Latte insufficiente (G. Di Lorenzo)

11.45 Come continuare ad allattare dopo il 6° mese, indicazioni per la madre lavoratrice (S. Sparice)

12.15 Promuovere e sostenere le madri che allattano dopo la dimissione con indicazioni per integrazione ospedale-territorio (S. Sparice)

13.15-14.00 PAUSA

14.00 Come dare suggerimenti alla madre in diverse situazioni (S. Sparice)

15.00 Latte insufficiente e quando il bambino piange (G. Di Lorenzo)

16.00 Role Playing (G. Di Lorenzo)

16.30 Chiusura corso

Venerdì 22 Aprile 2022

8.30 Report dell'incontro precedente (S. Sparice)

9.00 I 10 passi OMS/UNICEF (L. Capasso)

10.00 Bambini di basso peso alla nascita e bambini con bisogni speciali (L. Capasso)

11.00- 11.15 PAUSA

11.15 Fisiologia dell'allattamento per promuovere e sostenere l'alimentazione "naturale" (S. Sparice)

11.45 Vere e false controindicazioni. Miti e credenze (L. Capasso)

12.15 Farmaci e allattamento. Situazioni e patologie per le quali la madre non può allattare (L. Capasso)

12.45 La BFHI (Iniziativa Ospedale Amico del Bambino) e Codice Internazionale (S. Sparice)

13.15-14.30 PAUSA

14.30 Esercitazioni su: Come dare suggerimenti alla madre in diverse situazioni (L. Capasso)

15.30 Role-playing dei partecipanti: aiuto durante la poppata. Spremitura naturale del latte materno ed uso del bicchierino e debriefing. (S. Sparice)

16.00-17.00 Test di verifica